

集

特

「家庭で眠っている健康器具や美容器具を教えてください」

先月号で行ったアンケートの集計結果を報告します。

1位	美顔器	16票
2位	ツボ押しマッサージ器	14票
3位	バランスボール	13票
4位	ダンベル	11票
5位	フットマッサージ	10票
7位	ぶら下がり健康機	10票
7位	ステッパー	8票
8位	万歩計	5票
8位	電子治療器	5票
10位	腹筋マシン	4票
10位	ベルトマッサージャー	4票
10位	金魚運動	4票
10位	青竹踏み	4票
10位	マッサージチェアー	4票
15位	自転車漕ぎ	3票
17位	ルームランナー	3票
17位	腹筋台	2票
17位	エキスパンダー	2票

17位 痩せベルト
サウナスーツ

2票

ポート漕ぎ/エクサフレックス/コロコロボール/エステマシン/縄跳び/無駄毛処理/フットバス/ハンドグリッパ/骨盤矯正器/まつげカール/体脂肪計/美顔ローラー/ボディフレッド/ABスリーマー/ツイストターニングボール/イオニック/若石リフレクソロジー/スリムアツブクツション/ビリーズブートキャンプ/ヨガマット/電動歯ブラシ/毛穴スボツツ/中山式指圧器/医療器具バイブレター/背中伸ばし/磁気ネックレス/ゲルマニウムボール/ブルーワーカー/アプトロニクス

1票

◇ご家庭で眠っている健康器具や美容器具ですが、今でも人気があるものが大半です。ぶら下がり健康機は、用途を変えて今でも現役という珍しい器具かもしれませぬ。それでは次に、皆さまから寄せられたお便りを紹介します。

◆まず始めに、健康ぶら下がりを買い、早くも洗濯干し場が変わっていました。次に、金魚(揺れるもの)は、父親が愛用していましたが、少し気に入って使ったので

すが、いつの間にか飽きてやめてしまった様子。他はツボ押しマッサージ器等多数。最近では、バランスボールと、TVの宣伝に弱い家です。はたして、続くのでしょうか…。

(南馬込 N様)



◆・バランスボール・フィットネスバイク・ダンベル・万歩計・フィットネスバイクは、何かをしながらこげば良いので楽に運動できると思い、購入しました。しかし、置き場所がなく、結局ろろかの一角に置いてしまったため、ヒマな上にとっても孤独な感じであり使用していません…。

(北馬込 A様)

◆アプトロニクス:この器具は、腹廻りのぜい肉をとるためのものなのですが、寝ころんで腹廻りに震動を当てている主人が一言「この震動で胃の働きが良くなって、よけいに腹がすいてしまう。」トホホ…。

(南馬込 O様)

◆美顔器。当時40万円近くしたと思います。独身時代ってお金持ちだったんだな。今は節約節約の毎日です。

(山王 U様)

◆「ステッパー」買った当時は、毎日、コツコツやっていたのですが、暑い7月に入ると、もう限界。今はホコリをかぶってジャマ物扱いです。

(久が原 M様)

◇皆さまも川上のお仲間ですね。(元氣堂)

マンガ 日本の歴史 セレクション

企画・発行 中央公論新社 読売新聞社 石ノ森章太郎 著 (6冊セット)

- 大人も子供も楽しめる歴史コミックの決定版!
- 日本史学習のサブテキストとしても贈り物としても最適!

目で見てわかるビジュアル日本史の決定版として定評のある石ノ森章太郎『マンガ日本の歴史』(55巻)から、とくに人気の高い人物とエピソードを6冊にまとめ、新しい読者のために構成・編集しました。

●このオリジナルセットは読売新聞販売店を通じてのみお買い求めいただけます!

ご注文は、馬込店又は山王店までお電話でどうぞ!

86巻、計約1200ページ、カラー口絵、高級化粧箱入り

6冊で

1,850円
税込み



元気堂からのお知らせ



富士登山の効果はいかに!



VS



氏名	千葉 征義		川上 潔	
	計測日	5/23	8/6	5/23
体重	106.8kg	104.7kg	77kg	74.3kg
体脂肪	34%	27.9%	25.7%	23%
腹周り	110cm	110cm	96cm	95.4cm
ひと言	体重は減ったけど腹回りが減らない!? まっ、体脂肪が減っているから、このまま散歩は続けよう!		富士登山で、3kg痩せられました。これからは、あと、7kg痩せるために食事制限を考えています。	

めたぼがらのだしっつ

No.2

主な作品: 『けしかけられた男』『黄昏学校』『こわれた街』



詩人・小説家

衣巻省三

(1900~1978)

解説板設置場所
南馬込4丁目33番

馬込文士村の文士たち
その11

馬込のダンス流行震源地
きぬまき しやうそう

編集後記

残念ながら今号も、読者の皆さまからのご応募がなかったため、よみうりコンピュータ/及川の「元気のもと」を採用しました。元気堂では、元気なお子さんからのご応募をお待ちしています!! プレゼントもありますので、ハガキかFAXで馬込店か山王店宛にどんどんど応募してください!

覚えておくと便利なキー

F7 入力した文字を、全角カタカナに変換	F8 入力した文字を、半角カタカナに変換	F6 入力した文字を、ひらがなに変換
F9 入力した文字を、全角英数字に変換	F10 入力した文字を、半角英数字に変換	Esc 変換確定前に押せば、ひらがなに戻せる
無変換 かな・全角カナ・半角カナの切替	Alt + カタカナ ひらがな ローマ字入力・かな入力の切替	

第四回は、「覚えておくと便利なキー」です。

パソコン元気君